

Name of Organisation	Avvai Village Welfare Society
Project Type	Senior Citizen Home for 25 inmates
Project Location	Ambujam – Home for Senior Citizens Manalmedu, Kilvelur Post, Pincode: 611104, Nagapattinam District, Tamilnadu

Kitchen Photo



 <b>ஔவை கிராம நல சங்கம்</b> அம்புஜம் மூத்த குடிமக்களுக்கான இல்லம், மனல்மேடு, கீழ்வேளூர்.					
<b>தினசரி உணவு பட்டியல்</b>					
கிழமை	காலை	மதியம்	மாலை	இரவு	
ஞாயிறு	தேநீர் ரவா உப்புமா சட்னி	அசைவ உணவு, ரசம், மோர், பொறியல்	தேநீர் பிள்கட்	சாதம், மீன்கள் ரசம், துலையல்	
திங்கள்	தேநீர் பொங்கல் சட்னி	சாதம், சாம்பார், பொறியல் ரசம், மோர்	தேநீர் பயிர் கண்டல்	சப்பாத்தி, குருமா	
செவ்வாய்	தேநீர் இட்லி, சட்னி	சாதம், காரஜும்பு, கீரை பொறியல், ரசம், மோர்	தேநீர் கொண்டகடலை	தோசை, தக்காளி சட்னி	
புதன்	தேநீர் கோதுமை உப்புமா, சட்னி	சாதம், குருமா, பொறியல் ரசம், மோர்	தேநீர் பிரட்	இட்லி, காரசட்னி	
வியாழன்	தேநீர் சேமியா பாத் சட்னி	சாதம், வத்தல் குழம்பு, முட்டை, அப்பளம், ரசம், மோர்	தேநீர் பட்டாணிகண்டல்	கோதுமை தோசை, சட்னி	
வெள்ளி	தேநீர் இட்லி, சட்னி	சாதம், சாம்பார், பொறியல் ரசம், மோர்	தேநீர், காராமணி	இட்லி சட்னி	
சனி	தேநீர் கோதுமை தோசை, சட்னி	சாதம், வெண்டைக்காய் புளிக்கழம்பு, முட்டை, பொறியல், ரசம், மோர்	தேநீர் நீர்உருண்டை	கோதுமை உப்புமா, சட்னி	